

Mango



Verwendung

Es gibt über 1.000 verschiedene Mangosorten. Sie unterscheiden sich in Form, Größe und Geschmack. Mangos sind in vielen Lebensmitteln enthalten, z. B. in Saft, Eiscreme und Joghurt. Aus den Samen der Mangos kann außerdem ein Pflanzenöl gewonnen werden.



Die Frucht dieser Pflanze ist die Mango. Reife, schwere Mangofrüchte wiegen bis zu 2 kg. Heute werden Mangobäume in vielen Teilen der Welt angebaut. In Europa hauptsächlich in Spanien. Der Hauptproduzent von Mangofrüchten ist allerdings Indien. Dort dienen sie auch als Heilmittel. Sie sollen den Darm beruhigen, Blutungen stoppen und das Gehirn stärken. In Mangos ist viel Vitamin A und C enthalten, weshalb sie auch gut gegen Erkältungskrankheiten sind.



Mangobäume wachsen bis zu 45 m hoch in den Himmel - **höher als ein Haus mit 10 Stockwerken.**

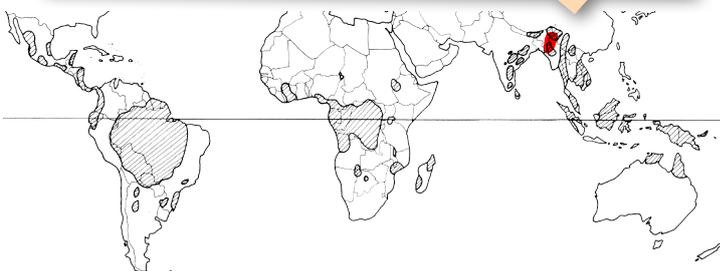


© K. Wothe



Woher kommt die Mango?

Mangobäume kommen ursprünglich aus einem relativ kleinen Gebiet in Asien und sind mittlerweile im gesamten tropischen Regenwald zu Hause.



Nimm deinen Supermarkt unter die Lupe!
Finde Supermarktprodukte, in denen Mango steckt – und somit ein Stück Regenwald!
Trage sie in den Kassenbon ein.



Ein Beispiel
 Produkt: Söbbeke Mango-Tomate Fruchtjoghurt
 Inhaltsstoff: Mango

Produkt	Inhaltsstoff

Mangofrüchte am Baum. Wir essen sie erst, wenn sie sich rot gefärbt haben und reif sind.



Was du tun kannst:
 Bei Mangos ist ein Öko-Anbau möglich. Achte auf das Biosiegel!

