

# Ananas



## Verwendung

Die Ananasfrucht ist reich an Vitamin C. Dieser Stoff ist wichtig für die Gesundheit, denn er hilft dem Körper, Viren und Bakterien abzuwehren. Ananas werden weltweit in tropischen Gebieten angebaut. Die Frucht ist nach Bananen und Zitrusfrüchten das wichtigste tropische Obst. Da Ananas nach der Ernte nicht mehr nachreifen, ist der Export schwieriger als bei anderem Obst.

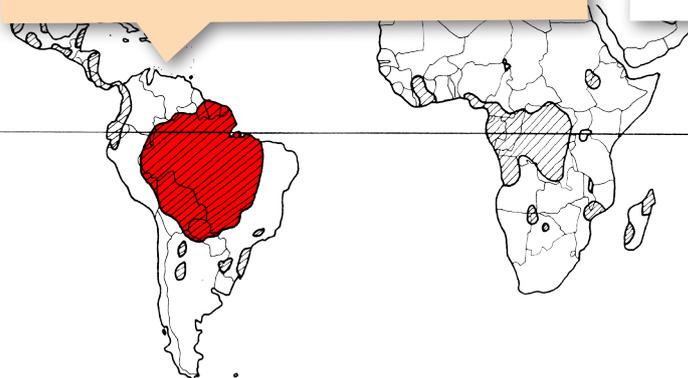


Etwa 70% aller geernteten Ananasfrüchte werden in den Anbauländern als frisches Obst verzehrt. Der Rest wandert in Ananaskonserven, Konfitüre und Saft.



### Woher kommt die Ananas?

Die Ananas wurde in Europa bekannt, nachdem Christoph Kolumbus die Frucht von einer seiner Reisen aus Südamerika mitgebracht hat. Die Ananaspflanze stammt ursprünglich aus den tropischen Gebieten Südamerikas.



\*\*\*\*\*  
 Nimm deinen Supermarkt unter die Lupe!  
 Finde Supermarktprodukte, in denen Ananas steckt – und somit ein Stück Regenwald!  
 Trage sie in den Kassenbon ein.  
 \*\*\*\*\*



Ein Beispiel  
 Produkt: Original Wagner  
 American Style Big Pizza Hawaii  
 Inhaltsstoff: Ananasstücke (11%)

Produkt	Inhaltsstoff



Die Ananas wächst auf keinem Baum, sondern ist eine Bromelienart und wächst auf der Erde.



### Was du tun kannst:

Bei Ananas ist ein Öko-Anbau möglich. Achte auf das Biosiegel!

